

ほがらか島通信

特定非営利活動法人ほがらか企画
事務局発行 2023.1.15 NO.45



事務所：武豊町長峰37-6 TEL：0569-47-7518
FAX0569-47-7519 <http://www.hogarakakikaku.com>

法人10年の歩みを力に ほがらか島から、みんなの 夢の種を積んで**出航**します！



(2013.6月)

10年、20年に向かって行きたいと思います。

ところで、**ほがらか島通信**の「ほがらか島」に実は
思いがあります。もう直ぐ60半ばを過ぎる私たちの世代には
共通したテレビ番組があります。

それは「ひょっこりひょうたん島」というテレビ番組です。
これは、「ひょうたん型の小さな島に自分勝手な大人としっかり
者の子どもたちが住んでいる。その島を漂流させて、行く先々で
騒動を起こす物語」と、ネットでは紹介されています。

当時小学生の私には、とっても爽快で楽しい、ワクワクする物語のテレビであり、大好きな
番組でした。

そんな私が、ひいーぼの建物を見た時に、南側の畑との境が、まるで「**独立した島**」の様
に見え、「これからこの場所で、私たちの思いを大切に
した事業をしよう！独立国の様に自由な場所を創ろう！」と夢を
持ちました。

そして、その時頭に浮かんだ「ひょうたん島」の様な場所
だから！ここは「**ほがらか島**」にしよう！と考えて、
通信の名前となりました。因みに法人ボランティア団体名が
「ほがらか島人」なのは、その関係です。

話が長くなりましたが、一昨年兄弟島の旬菜島も誕生しま
した。私たち法人は、武豊町内に浮かぶこの二つの島から



さあ！ほがらか号が、みんなの夢の種を積んで、未来に向けて出航します。
どうぞよろしくお願いいたします。

法人 だより

法人ホームページが

特定非営利活動法人ほがら企画

施設・事業紹介 ほがら企画について お問い合わせ

リニューアルしました。



👉 ここからホームページを見る事が出来ます。

ホームページで新しい情報を見ることが出来ます。

今まではなかなか更新したり、新しい話題を発信することが出来なかったホームページなので、業者委託で、簡素化や見やすさ、ブログ発信など、機能や構図を整理してもらい、昨年11月からスタートしました。

ブログは各事業所や内容別に分け、発信しています。



ほがら企画全体紹介



こども事業部紹介



おとな事業部紹介

ご挨拶



私たちは、地域住民や関係機関の理解と協力を得、連携を図りながら、児童福祉法等に基づき、育ちの不安や遅れ、障害のある子どもとその家族等を対象に、地域における子育て・療育・余暇活動・文化活動等の支援を行うとともに、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律等に基づき、障害者とその家族等を対象に、農業を始めとする働く場の提供などの生活支援を行うことにより、誰もが身近な地域で、安心・安全に楽しく豊かに暮らし、一人ひとりのほがらかな笑顔輝く地域社会の実現に寄与することを目的とします。

NPO法人ほがら企画 理事長 山本薫司

特定非営利活動法人ほがら企画

施設・事業紹介 ほがら企画について お問い合わせ

🏠 > 投稿一覧



トピックス

2023/10/30
2023年おけましておめでとうござ
います。



法人事業報告書

2023/12/29
2022年度びーほ保護者評議員の
公開



今日の旬菜ランチ

2023/12/27
12/27今年最後の調理活動は、ちよ
っと早い年越しそばと鶏の野菜炒
め♡



今日の旬菜ランチ

2023/12/26
12/26芦田さんランチは歓声響くク
リスマスランチでした。



びーほ

2023/12/28
びーほは今週から毎日クリスマス
で笑顔いっぱい♡



今日の旬菜ランチ

2023/12/19
12/19今日の芦田さんランチは、ひ
じきの煮物、だし巻き卵、ほがら
か畑の太極たっぷり野菜と豚汁
です。



今日の旬菜ランチ

2023/12/17
12/17シチューとほがらか畑の野菜
サラダの調理活動でした。



今日の旬菜ランチ

2023/12/14
11/14芦田さんランチは、スペ
シャル誕生日バージョンでし
た！！

また、機能的にも各事業所からやスマホからも発信できるようになりました。

更に、スマホから見ることを基本に構図も考え、画像も多く載せることで、分かりやすさも工夫しました。

皆さん是非一度
ご覧ください。

◆10/9（日）たけとよスポーツDayは、

午後には雨も降りだしましたが、初めての「旬菜リヤカー販売」としては、旬菜の手作りしおりや、綿花も売れて、7,060円の売上がありました。

旬菜から中央公園までリヤカーで

1.2kmを30分の移動時間でした。

行きは早朝から町内を移動し、帰りは途中雨に降られましたが、スタッフ3名で威勢よく出発しました・・・

更に、会場を訪れた知多娘。の武豊乙姫（栗田もも）さんの訪問があり写真を撮りました。ありがとう！！



11/12 (土) 第39回武豊町産業まつりに出店！ 皆さん楽しく貴重な経験をしました。



ゆめたろうプラザで開催された産業まつりは、お天気も良く沢山の人もありました。

旬菜耕房ほがらかとして、利用者さんとスタッフが外で取組む初めての販売企画でした。人数の加減もあり、午前と午後担当のグループに分かれ販売しましたが、少し緊張しながらも楽しく、元気よく、売れると笑顔もたくさんで、とても良い体験でした。

ちなみにこの日は、野菜やサツマイモ、綿花置物、しおり等を店舗に置いて、売上は「20,630円」で、武豊スポーツDAYの「7,060円」を大きく上回りました。

皆さん本当に笑顔で、テントの前で販売したり、お客さんに商品を渡し、お金とお釣りのやり取りもしました。

普段練習していませんが、「実践に強い皆さんだね！」と思いました。また、この日も武豊乙姫さんが訪問してエールを頂きました。



11/20 (日) 第2回ほがらか掘出し市

昨年も大好評でした、えのき学園を運営するいるかの教室運営資金づくりのためのバザーです。今回は少し早く物品の寄付依頼が出来て、昨年よりも多く集まりました。



早朝からワッフルの準備をして、純売上を寄付頂いた「パン研究会」の皆さん

そして当日雨予報が嬉しい事に外れました。

恵みの雨も勿論大切ですが、行事の雨は色々大変なこともあり、始めは中止も検討しておりましたが、「雨の対策をして楽しく」と気持ち切り替え武豊町社会福祉協議会に大型テント3張と中型2張借用して、万全の準備をして臨みました。

そんな時ほど天気は回復するのが世の常の通り、穏やかな天気となり沢山の方が訪れました。

そして、今回参加した「日本福祉大学ラテン音楽同好会」の皆さんとびーぼ利用車のsさんが、素敵な生演奏をして会場を盛り上げてくれました。

結果人出もあり、パン研さんのワッフルも200個早期に完売、地域向け引換ワッフル100個も大人気でした。



なんと！当初目標にした五万円を上回る、**50,260円**の収益があり、これをいるかの教室活動資金として、渡すことが出来ました。

ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

武豊町障がい者週間作品展12/5-9
12/2前夜祭は役場庭で100名余参加

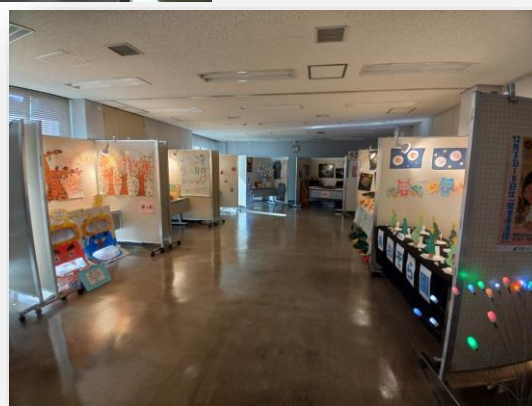
とても寒い夕方の時間でしたが、沢山の方が参加して役場職員によるハンドベル演奏や山本がギター演奏や歌など、にぎやかに取り組みました。



武豊町障がい者週間作品展は
びいーぼの子どもたちと旬菜利用者の
共同で灯籠を作りました！

今年の障がい者週間作品展は、「光」をテーマにして、各事業所で作品を作りましたが、ほかにか企画は、びいーぼの子どもたちと共同で制作しました。作品は「ペットボトルランタン」で、色々な大きさや形のペットボトルを集めて、色を塗ったり、カラーセロファンを使って色々な表現をしました。展示期間中は、中に電池式の「灯籠」を入れて光る灯籠にしました。

法人内での合作も初めてでしたが、これからはこのような機会をもっと持ちたいと思います。



10/16は町内子育てNPOとの共催で芋ほりピザ窯の子ども食堂でした。

◆2月12日(日)               

バリアフリーコラボレーション

13回目を迎えるこの企画は、障がいの壁をはずして、みんなで音楽を楽しめる空間をつくりだす企画です。個人やグループ、コラボと毎年進化する企画の中で、ほかにか企画は、知多娘。とびいーぼの子どもたちが一緒にステージでダンスや歌を披露します。



各事業所活動報告

放課後等デイサービス

びーほ

活動報告



* 山口 諒祐 *

8月

夏休みが終わって学校が始まりました。残暑が厳しくまだまだ暑い日が続きますので、水分補給等をして引き続き熱中症にはお気をつけください。

びーほの夏休みは後半もとても楽しみました。お盆明けから6時間のプログラムになり朝はしっかりと水遊び等の自由遊び、お昼はご飯作り、午後からは夏祭りの準備と時間を区切って行いました。

自由遊びの時間ではプールで遊ぶ子が多く夏休みの最終日まで水遊びを楽しみました。また、部屋の中ではお友達と遊ぶ子が多く一緒にボードゲームをしたり、面白い動画を紹介し合ったりする子も居ました。

ご飯作りでは、参加したい子で行いました。ハンバーグチャーハン、オムライス等作りました。

食材を切ったり、こねたり、炒めたりと道具の使い方を習いながら行いました。

夏祭りでは、皆で準備をした屋台で遊ぶことや盆踊りを楽しみました。各担当の子達がルールを考えて屋台を作り、ルールを守りながら楽しんでいました。



ハロウィンの準備が始まりました！

10月に入り肌寒い季節がやってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすくなっていますのでお気を付けください。びーほでは、10月の最終週にハロウィンのお楽しみ会を行う予定です。

今年度も夕食会は無く、皆で決めたお楽しみ会を行います。現在、各曜日で話し合いを進めてお楽しみ会の内容を決めています。今年度もビンゴ大会が人気で取り組む曜日が多いです。他にはトランプ・UNO大会や体を動かすドッジボール大会、画用紙等でカボチャを作ってカボチャ割り大会等が出ています。

子ども達と一緒に準備していきハロウィンを楽しみたいと思います。



スタッフが考えて行う総合活動の 第2回が始まりました。

各曜日で開催する日程にバラつきはありますが5日の水曜日、11日の火曜日に総合活動を行いました。

水曜日の総合活動「水GOチーム」では今回クイズ大会を行いました。水曜日に来ているスタッフや子どもの写真が徐々に広がる私は誰でしょうクイズや間違い探しを行いました。

火曜日の「炎スペシャル」では木のコマに色塗り等で自分のオリジナルコマを作ってから、コマ回し検定の動画を見ながら10級から1級までの技に挑戦をしました。難しい技もあり何度も挑戦していました。

11月

元気に遊んでいます！

11月は自由遊びを主として自分の好きな遊びをして楽しむことや、武豊町企画の展示物を作ったりして楽しみました。遊びでは外に出て縄跳びをしたり、ボール遊び、ターザンブランコ等で遊び、部屋ではボードゲームやカードゲームを使い友だちと仲良く遊んでいます。

武豊町障がい者週間展示物作りも楽しんで行いました。



12月クリスマス会 準備開始！

12月に入り寒い日が増えてきています。体調が崩れやすい季節になっておりますので、十分お気を付けください。

クリスマス会の準備が始まりました。今年も夕食会は無くお楽しみ会を中心に行っていきます。お楽しみ会は子ども達と相談して決めていきます。各曜日様々な案が子ども達から出ており楽しみにしています。部屋の装飾をしていく予定でツリーを出したり、部屋の中をクリスマスモードにして気持ちを高めていこうと思います。



旬菜耕房ほがらか活動報告 8～12月 *佐伯亜希子*

10月緑丘小学校2年生芋ほい企画

の受入をみんなで取り組みました。

5月下旬地元の小学校2年生約140名と旬菜耕房ほがらかのみんなで植えたサツマイモの収穫が10/14にありました。

子どもたちや先生も本当に笑顔いっぱい、サツマイモをいっぱい持って帰りました。



そして、その時子どもたちを見送る旬菜耕房のみんなに「ありがと～」と手を振って帰って行く子どもや先生の姿に感激。そんな子どもたちから昨日届いた「お礼の手紙集」一人一人の素敵な手紙、正に「地域とともに」の形だと思います。

旬菜訪問日記・谷川さん・ドリスさん

10年前から繋がりがある「マゴンスクール卒業生ドリスさん」が、山本の前職場大先輩の谷川さんと一緒に旬菜耕房を訪れ、大根の種まきやドリスさんの大学院卒業と就職祝いを兼ねたお好み焼きパーティーを開催しました。

これからも末永いつながり
を持って行きたいと思います。



ランチボランティアの戸田さんが作る 料理アラカルト！！

昨年旬菜耕房ほがらかが開所した時から週に数回定期的にランチボランティアに来て下さっています。今日はチキン南蛮ですが、予定に無かったほがらか畑の大根の葉も手際よくご飯の一品に追加していただき皆さん大喜びでした。そして畑から帰ってきたメンバーも早速「お腹がすいた～」（笑）。皆さんおかわりもして満足顔でした。この戸田さんランチも、旬菜耕房ほがらかの大きな特色の一つですよ！食べることはとても大切なことですよ！

戸田さん今日もありがとうございました。

詳しくはブログも
読んでくださいね。
ホームページは、
NPO法人ほがらか企画で
検索してください。



11月「武豊産業まつり初出店」

産業まつりは、旬菜のみんなで施設外で販売する初の企画・体験です。準備も楽しくまた緊張もしながら色々な出会いの一つ、毎年バリアフリーコンサートと一緒にステージで踊る「知多娘。」さんの新旧武豊乙姫の二人が偶然ほがらかのお店前に集合！（笑）。懐かしい牛田さんと新人栗田さんと一緒に記念写真を撮りました。これも今までのお付き合いあつての場面でした。そして、そんな嬉しい出来事や、旬菜耕房ほがらかのご家族、ご親戚、友人、ご近所などなど沢山の方もお店によって頂き、買い物ものにぎやかに楽しく、嬉しい一日となりました



みんなで作る調理活動

「今日のランチ・八宝菜とタヌキご飯」

毎日次週の食べたいランチをみんなで決めています、今日は八宝菜でした。ご飯は「タヌキご飯」の提案があり、初めての人が多かったのですが、とても美味しいご飯です。八宝菜にはほがらか畑のムラサキシシトウとナスを入れて美味しく頂きました。

「タヌキご飯」天かす・青のり・白ごま・ダシ汁のとても美味しいご飯です。



11/20

旬菜耕房ほがらか第2回掘出し市



えのき学園だより

共催：NPO法人ほがらか企画／日本福祉大学ボランティアサークルいるかの教室/旬菜耕房ほがらか知多郡武豊町北中根1丁目1-1

～11月活動報告～

11月20日(日)に行われたえのき学園は、

学園生5名、学生11名、職員1名で行われました。午前からの掘り出し市を含めると、当日は学園長、学生13人、ほがらかのスタッフ、ボランティアの方々総勢45名ほどの方が協力して下さり、無事開催することが出来ました。

今月はいるかの教室に新しい一年生のメンバーが加わり、えのき学園は自己紹介から始まりました。季節にちなんだレクリエーションを二つ行い、予定よりも早く進んだため、学園生が旬菜利用中にとっても楽しんでいる、「ダンスタイム」を最後に取り入れました。



学園生は一人一曲ずつリクエストでき、リクエスト曲を決める中でも学生との楽しそうなコミュニケーションが見られました！

掘り出し市はたくさんの方の協力のもと、売上は当初の目標「5万円」に達し、今後のいるかの教室含むえのき学園の活動資金として大切にに使わせていただこうと思っています！ご協力と応援、ありがとうございました＊

昨日は当日朝まで天気が心配で、旬菜耕房ほがらか

に泊まって準備をしていた私ですが（笑）その甲斐あってか、開催時間中は雨も降らずに、訪れた方から「穏やかな天気でよかったですね」と声をかけていただき、本当に嬉しかったです。でも農業に取り組んでいる旬菜耕房としては、“恵みの雨”も大事ですね！！私たちほがらか企画はこの日はオレンジの帽子で、オレンジファミリーフェスに参加しました。

そんな昨日は本当にたくさんの地域の方が参加いただき、

地域に150枚配布したワッフル交換券付チラシ

も40枚以上あり昨年を上回りました。

そして昨日はなんと目標の五万円を上回る**50,260円の利益**

があり、全額いるかの教室活動支援に渡すことが出来ます。本当に良かったです。

これは準備や当日支えてくださったみなさん、特に当日ワッフル300個を焼いて提供くださったパン研究会さんは画像のような行列もできる人気で、実際去年買って美味しかったからと並んでいた方もいました。そして生演奏で盛り上げた日本福祉大学ラテン音楽同好会さん、えのき学園を支える日本福祉大学いるかの教室、そして今年も家族で参加してくれたスタッフのボランティアさん合わせて50名以上の力だと思います。私は来年の法人設立10周年をイメージすることも出来ました。本当に皆さんありがとうございました。



2023年1月22日(日)えのき学園初詣

昨年も初詣に行った、旬菜耕房から歩いて行ける「多賀神社」にえのき学園生といるかの教室ボランティア学生が一緒に出かけます。

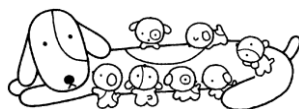
法人事業報告

8月～12月ほがらか活動報告

8月

1日旬菜耕房ほがらか実習
2日旬菜耕房ほがらか見学
3日半田支援学校打合せ
6日旬菜耕房ほがらか見学
7日えのき学園
8日旬菜耕房ほがらか見学
9日旬菜耕房ほがらか見学2名
10日人権擁護よろず相談
13日山海家族企画
18日サービスラーニング反省会
19日旬菜ZOOM会議
20日3人会
社労士打合せ

21日CCNC設置
22日武豊町部会
24日コロナワクチン接種（旬菜耕房）
25日サービスラーニング



9月

1日ZOOMケース会議・知多厚生HP
5日綿花記事取材
7日町障がい者週間打合せ
9日3人会
旬菜耕房見学
10日旬菜会議 12日税理士打合せ
13日産業まつり説明会・要対協
14日業者見学・人権擁護相談
15日人権擁護啓蒙中山保育園
18日相談
20日旬菜耕房相談
21日旬菜耕房相談
22日旬菜耕房相談
24日旬菜会議
綿花見学
26日旬菜耕房実習 28日モニタリング
30日旬菜耕房実習

10月

1日旬菜耕房貸館 3日旬菜耕房実習
5日巡回・モニタリング
谷川・ドリス旬菜耕房訪問
7日旬菜耕房実習振返り
9日たけとよスポーツDEY出店
11日旬菜耕房実習
名古屋市現任研修講師
要対協
12日人権擁護相談
社協大足福祉まつり打合せ
旬菜耕房巡回指導

14日緑丘小学校2年生さつまいも堀

ほがらか畑

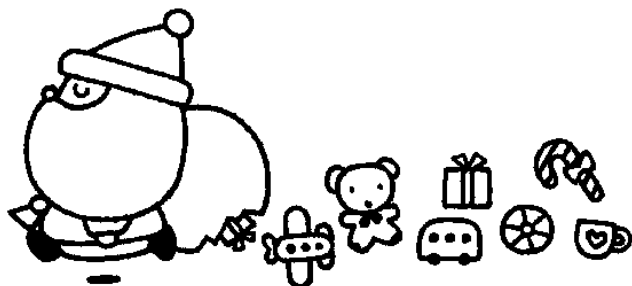
15日利用者父母懇談 18日モニタリング
19日巡回指導 21日旬菜耕房実習振返り
27日ZOOMケース会議 28日3人会
29日旬菜会議

11月

2日障がい者週間打合せ
3日愛知県申請 8日要対協・3人会
9日人権擁護相談
イルカの教室打合せ
10日相談 12日武豊産業まつり出店
14日旬菜耕房ほがらか実習開始
スズマン商事打合せ
17日税理士打合せ
西保育園人権啓蒙
18日法人理事会 20日掘出し市
えのき学園
23日大足ふくしふれあいまつり出店
26日事業所内事故・旬菜会議
27日相談 28日びいーぽ会議
県・役場事業所報告
29日障がい者週間前夜祭練習（役場）
30日サビ管ファシリテーターブレ研修

12月

1日サビ管ファシリテーターブレ研修
半田支援学校訪問打合せ
2日障がい者週間作品搬入
〃 前夜祭
5日障がい者週間作品展開始
6日町あおば健診受診・モニタリング
7日業者相談
8日サビ管ファシリテーター勉強会
9日サビ管ファシリテーター勉強会
モニタリング
11日旬菜耕房ほがらか貸館
13日要対協・3人会 14日人権擁護相談
15日コピー機納品（びいーぽ）
ケース検討ZOOM
18日武豊町手をつなぐ育成会クリスマス
企画・ピザ窯ピザ体験等
19日びいーぽクリスマス週間
22日サビ管実践研修見学ZOOM
23日サビ管実践研修見学ZOOM
24日旬菜会議
28日びいーぽ・旬菜耕房ほがらか
年内最終日
29日びいーぽ・旬菜耕房ほがらか大掃除



旬菜耕房ほがらか

生活介護・就労継続支援B型

利用者様を募集しています。

2021年4月に開所した「旬菜耕房ほがらか」は20名定員の事業所です。
車いすで生活可能な、全館バリアフリー設計や、建物全体が木の温もりに包まれた環境、
昼食はキッチンで作り大皿で並ぶ「ランチビュッフェスタイル」がとても人気です。

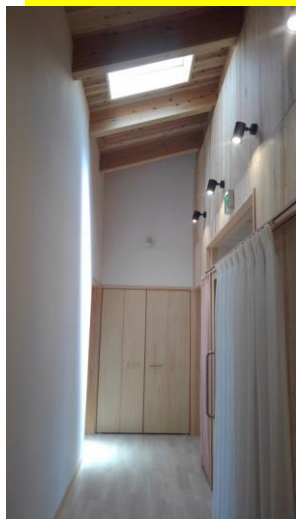
仕事は、畑仕事に関わる農業全般や綿花栽培と関連商品開発、ハーバリウム・プリザーブドフラワー・企業パンフレット完成袋詰め、地元内職発注業者仕事等、農業だけではなく、地元や協力企業からの仕事等を、毎日自分で選びながら行っています。
現在12名の利用者様が自分のペースで日々6～7人が笑顔で通っています。

現在通われている事業所との並行利用も可能です。
是非、見学や相談など気軽にお問合せ下さい。

(尚、ご相談内容で週1回利用から可能です。)

電話：0569-76-2727

(佐伯・山本)



感謝とお礼



いつもほがらか企画にご支援ご協力いただき、ありがとうございます。
寄付金やお米、食料品などのご協力を頂き、本当にありがとうございます。
今後ともよろしくお願いいたします。 ～職員一同～

■2022年8月1日～12月までのご支援・ご協力下さった方々のご芳名を掲載し、
報告・お礼とさせていただきます。(順不同・敬称略)

●寄付等

長谷川和明・井田かな枝・清田充久・村瀬千恵・山本保・林直明・原田隆士・齋藤泰隆・田中愛
・竹内克久・田中京一・間瀬知之・柳原里咲・稲垣節子・田中利幸・家田隆・山本香・山本憲司
・パン研究会・粕山直美・戸田美保・原田時男・新原由子・中野孝紀・浦木貴史・藤井慎吾・
・氏家美千代・福田祐子・佐伯亜希子 匿名他

*** 沢山の方々のご支援にお礼申し上げます ***

2023年度会員更新について



～会員・賛助会員継続（3/1より受付）



新規入会のお願い～

2023.1.25

2023年1月現在の会員は、正・賛助会員合わせ50名で、旬菜耕房ほがらか開所もあり、前年から10名余の会員増です。2023年度は60名の会員目標を掲げています。みなさんは是非よろしくをお願いします。

NPO法人ほがらか企画 理事長 山本憲司

NPO法人ほがらか企画の会員と賛助会員の違いは、

正会員の方は、定款第5章22条の「総会参加権」の有無です。会員の方は総会に参加いただき（委任状も可能）、会の運営や方針について直接ご意見等いただき決議にも参加いただけます。是非継続、及び賛助会員からの変更等お願いいたします。

年会費 3,000円

賛助会員の方は、総会決+議には参加いただけませんが、事務局通信を毎回お送りし、会の活動や情報を知っていただきます。遠方であったり、なかなか参加できないけれども、様々なご支援、ご協力いただける方は是非、継続、新規賛助会員をお願いいたします。

年会費 1,000円

■正・賛助会員はほがらか通信等の季刊誌発送と法人企画の特典ご招待等

振込先		*現金の場合は各事業所に直接お持ちください。	
①	ゆうちょ銀行	振替口座記号番号 00830-9-183320	加入者名 特定非営利活動法人 ほがらか企画
②	他銀行等からゆうちょ銀行への振込用口座番号（振込手数料同上）	ゆうちょ銀行 振替口座店名 0八九店（089）	口座番号：当座0183320
			加入者名：特定非営利活動法人ほがらか企画
③	銀行からの振込み	口座番号（振込手数料同上）	
	銀行名	大垣共立銀行 半田支店・普通・92252	加入者名：特定非営利活動法人 ほがらか企画
			理事長 山本 憲司
④	銀行名JAバンク	あいち知多農業協同組合 武豊支店	
		普通・0038758	加入者名：特定非営利活動法人 ほがらか企画
			理事長 山本 憲司
⑤	銀行名碧海信用金庫	半田支店 普通・6063419	
			加入者名：特定非営利活動法人 ほがらか企画
			理事長 山本 憲司

以上、今年もご支援ご協力よろしくをお願いいたします。